

# Kajaanin Seudun Mielenterveysseura KaMi ry. / Nuorimieli -hanke



**Kajaanin Seudun  
Mielenterveysseura**

Tukihenkilökoulutus  
19. peruskurssi (38 h)  
03.11.2011 – 12.12.2011



**Suomen Mielenterveysseura**

1. Torstai 3.11.  
klo 17.00 – 20.00 Suomen Mielenterveysseura, Kajaanin Seudun Mielenterveysseura KaMi Ry ja Nuorimieli –hanke. Vaitiolovelvollisuus.  
(Jaana Vanhala, Anna-Liisa Leinonen, Merja Junkkarinen ja Petri Kemppainen)
2. Tiistai 8.11.  
klo 17.00 – 20.00 Vapaaehtoinen tukihenkilötoiminta.  
Tukihenkilön rooli ja eettiset periaatteet.  
Tukihenkilönä toimiminen käytännössä.  
(Jaana Vanhala ja tukihenkilö)
3. Tiistai 15.11.  
klo 17.00 – 20.00 Sosiaaliset verkostot ja verkostokartta.  
(Jaana Vanhala ja Merja Junkkarinen)
4. Lauantai 19.11.  
klo 10.00 – 13.00 Kriisit ja harjoituksia  
(Jaana Vanhala ja Anna-Liisa Leinonen)
5. Lauantai 26.11.  
klo 10.00 – 15.00 Itsetuntemus, vuorovaikutus ja harjoituksia.  
(Jaana Vanhala)
6. Tiistai 29.11.  
klo 17.00 – 20.00 Nuoruus elämänvaiheena  
(Jaana Vanhala)
7. Lauantai 3.12  
klo 10.00 – 15.00 Tukihenkilönä jaksaminen  
Eläytymisharjoituksia  
Vierailija  
( Jaana Vanhala ja Anna-Liisa Leinonen)
8. Keskiviikko 7.12.  
klo 17.00 – 20.00 Nuorten tukeminen.  
(Jaana Vanhala ja Senja Vänskä)
9. Maanantai 12.12.  
klo 17.00 – 19.00 Mitä on työnohjaus ja mentorointi  
Lopetus, todistukset ja kakkukahvit  
(Jaana Vanhala, Anna-Liisa Leinonen ja Merja Junkkarinen)

Koulutuspaikka: Kajaanin Seudun Mielenterveysseura – KaMi ry, Tehdaskatu 11,  
87100 Kajaani

Tiedustelut: Jaana Vanhala p. 040 769 6352, [jaana.vanhala@kajaani.net](mailto:jaana.vanhala@kajaani.net)

Anna-Liisa Leinonen p. 040 718 1108, [anna-liisa.leinonen@kajaani.net](mailto:anna-liisa.leinonen@kajaani.net)

<http://www.nuorimieli.fi>

